

Gratte langue avec excroissance pour le raclage de la rainure centrale de la langue

Mode d’emploi

- Au début, ne grattez que la partie antérieure de la langue, afin d'éviter le réflexe du haut-le-coeur.
- Au fur et à mesure que vous vous habituez aux sensations du nettoyage de la langue, vous pouvez pousser le nettoyage plus vers l'arrière.
- Il convient surtout de nettoyer la partie arrière de la langue, où se fixent le plus de dépôts.
- Raclez la langue de préférence deux fois par jour, avant le brossage des dents.
- Passez le racloir 5 à 10 fois sur la surface de la langue de l’arrière vers l’avant.
- Après quelques passages, rincer le racloir sous le robinet.
- Accordez suffisamment d’attention à la rainure centrale de la langue sans oublier les parties latérales.
- Après le raclage, se rincer la bouche avec de l’eau.
- Le racloir doit être nettoyé et séché après utilisation.

Gratte langue.. **Réf.: 013/404002**

Disponible en pharmacie............................... **CNK : 2362-101**



Rue du Sceptre 6 • 1050 Bruxelles • Tél 02 647 79 63 • Fax 02 648 77 47

www.deprophar.be • info@deprophar.be

